

SUOMEN PIETARHOVI
PETERHOFF FINLAND

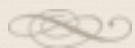


Suomen Pietarhovi
Savikontie 43
82500 Kitee

info@pietarhovi.fi
puh. +358 400 570 522

www.pietarhovi.fi
www.facebook.com/pietarhovi

Medica curat, natura sanat



TERVEYTTÄ YRTEISTÄ
JA
VILLIVIHANNEKSISTA -

yrtti- ja rohdoskurssi
Suomen Pietarhovissa
18.-20.6.2018





Tervetuloa Hortoilemaan ja vähän enemmän!

Kurssimaksu on 200 €/hlö.

Maksu sisältää aamiaisen, lounaan ja kahvin/teen kurssipäivinä ja lisäksi 19.6. yrttisaunan halukkaille. Kurssin käyneille annetaan todistus. Varaa paikkasi ajoissa, viimeistään 14.6.2018, kurssille mahtuu enintään 15 henkilöä!

Ilmoittautuminen sähköpostitse info@pietarhovi.fi tai 0400570522

TERVEYTTÄ YRTEISTÄ JA VILLIVIHANNEKSISTA

Kurssin aikana opettelemme tuntemaan parhaimmat villivihannekset, yrtit, tärkeimmät myrkkukasvit sekä tutustumme kasvien lääkinällisiin ominaisuuksiin. Perehdymme luonnonkasvien hyödyntämiseen ruuanlaitossa, juomien aineksena ja mausteena. Erityisesti tutustumme kasvien käyttöön hyvinvoinnin edistämiseksi, terveyden vahvistamiseksi ja sairauksien hoidossa. Keräämme luonnonyrttejä sekä opettelemme käyttämään niitä tuoreina ja kuivattuina. Asiantuntijoina ovat yrtti- ja sienineuvoja Pirjo Rinne ja syöpätautien erikoislääkäri Riitta Pietarinen, joka on myös paikalla koko kurssin ajan.

MAANANTAI 18.6.2018 10-18

Ensimmäisen kurssipäivän aikana sukellamme yrttien viehättävään maailmaan, haistellaan ja maistellaan. Tutustumme Pietarhovin kauniiseen puistoon ja kurssiympäristöön ja valmistamme vihersalaattia, yrttilevitteitä ja haudutamme yrttiteetä. Perehdymme myös yrttien säilöntään. Opettelemme kasvien kuivaamista ja täytämme kasvikuivurit keruusaaliilla. Iltapäivän luennolla kuuntelemme lääkärin näkemyksen kasvien käytöstä sairauksien hoidossa historian valossa ja tänään.

TIISTAI 19.6.2018 10-20

Toisen kurssipäivän aikana opettelemme tärkeimmät, parhaimmat villivihannekset ja hankalimmat myrkkukasvit. Perehdymme jokamiehen oikeuksiin, lainsäädäntöön, laatukriteereihin ja yrttikoulutukseen ja miten villivihannekset voidaan saada hyötykäyttöön. Opettelemme villivihannesten käyttöä esimerkiksi tuorekäyttöruokiin, yrttijuomiin ja -teeen. Lääkäri kertoo meille ravinnon ja yrttien vaikutuksesta jaksamiseen ja muistiin. Iltapäivällä teemme keruuretken puistoon, tarkastamme sadon ja käsittelemme sen kuivuriin. Tutustumme kasvien käyttöön kauneudenhoidossa ja samalla valmistaudumme illan yrttisaunaan ja saunaterapiaan halukkaille. Päätämme illan rentouttavassa Laulusaunassa taikavastan ja musiikin avulla.

KESKIVIIKKO 20.6.2018 10-16

Kolmantena kurssipäivänä tutustumme kasvien tuoksuihin, värjäysominaisuuksiin ja koristekäyttöön. Opimme kasvien käytöstä kansanperinteessä, hätäravintona ja parantamisessa, mitä olivat voima- ja taikakasvit. Tutustumme perinnekasvitarinoihin. Lääkärin luennossa pohditaan, miten yrttien, kasvien ja marjojen avulla sasimme terveyttä ja iloa elämään ympäri vuoden ja onko joillain yrteillä todella lääkinällisiä ominaisuuksia. Tutkimme yrttiedon lähteitä ja kokoamme paketti saadun tiedon ja kokemukset. Jaetaan kurssitodistukset.